



Pro Loco di Fiavé

## PALESTRA di ORIENTEERING



### FAVÉ, qui tradizione e natura danno spettacolo

**FAVÉ** – un tempo altopiano dove si coltivavano fave e ora magica porta per il **lago di Garda** e oasi di natura e archeologia – sfoggia una straordinaria concentrazione di antiche architetture rurali e religiose, con numerose chiesette e capitelli che costellano il territorio formato dai paesi di **Stumiaga, Favrio e Ballino**.

Le sue radici storiche affondano nella profondità della torbiera, qui tradizionalmente chiamata “el palù”, dove il tempo risale alla nostra preistoria. All'interno della riserva naturale provinciale di Fiavé, un'area umida di rilevante interesse naturalistico, sono stati scoperti resti di villaggi palafitticoli databili dal 2300 al 1200 a.C., tra i più interessanti d'Europa e documentati al **Museo delle Palafitte di Fiavé** aperto dal 20 giugno al 20 settembre (10.00-18.00 ), nel restante periodo (14.00-18.00) e chiuso nei mesi di dicembre-gennaio e febbraio.

Qui non mancano anche nobili dimore, come il palazzo dei conti d'Arco e il palazzo Levri, e antichi castelli. Fra tutti Castel Campo la cui mole, ingentilita da torri cilindriche e dall'abbraccio di mura merlate, è nascosta in una macchia di bosco.

E' una località per gli amanti della montagna, della pace e della bella villeggiatura, da godere tutto l'anno.

A pochi chilometri, le **Terme di Comano**, uniche in Europa per la cura della pelle.

#### COS'E' L'ORIENTEERING ?

L'orienteeing o camminare orientandosi ha come campo di pratica la natura e permette l'esplorazione del terreno, leggendo una cartina, allo scopo di trovare dei punti di controllo "lanterne".

##### - L'attrezzatura

La carta di orientamento è indispensabile, la bussola può essere di aiuto e una penna. Si consiglia abbigliamento adeguato.

##### - La palestra d'orientamento

Sul territorio del Comune di Fiavé (TN) si trova una palestra permanente di orientamento che è adatta a persone di tutte le età e con diversi livelli di preparazione.

##### - La partenza / arrivo

Si può partire e arrivare da due luoghi indicati con triangolo rosso e doppio cerchio: A) nell'abitato di Fiavé : Piazza della Chiesa ; B ) Località Pineta : Area Naturale Provinciale di Fiavé - Rete Natura 2000

##### - i punti di controllo

Sulla carta sono riportati una serie di cerchi rossi, ciascuno individuato da un numero. Ogni cerchio rosso rappresenta un punto di controllo, "lanterna", sul terreno. Si devono trovare questi punti e trascrivere negli appositi spazi della cartina il codice da essi riportato.

##### - La lettura della carta

Sulla carta sono indicate strade, sentieri,diversi tipi di vegetazione , ecc. Prima di iniziare il percorso studiare la carta e imparare ad usare la legenda.

##### - Le lanterne

Sono costituite da paletti di legno con simbolo bianco-arancio. Ogni lanterna è numerata ( lo stesso numero del cerchio rosso sulla carta) e riporta, inoltre, un codice formato da due lettere. Dopo aver raggiunto le lanterne si trascrive il codice da esse riportato nelle caselle sulla carta.

##### - I percorsi

La carta riporta alcuni percorsi che presentano diversi gradi di difficoltà

Percorso	Lungh. mt	Difficoltà	N. Lanterne	Sequenza lanterne
A/1	4000	impegnativa	7	17-2-1-3-7-8-18 ( a piedi o MTB )
A/2	2200	facile	3	17-8-18 ( a piedi o MTB )
B/1	5000	impegnativa	10	12-10-4-1-5-6-13-14 -15-16 ( a piedi o MTB )
B/2	4000	media	7	23-24-11-9-4-10-12 ( a piedi )
B/3	1100	facile	4	22-21-19-20 ( a piedi )

### TRISTE FAR NIENTE DOLCE FAR MOVIMENTO... ORIENTAMENTO

**NELLA RISERVA NATURALE NON ATTRAVERSARE I PRATI, NON ABBANDONARE IL SENTIERO,  
NON DANNEGGIARE LA SEGNALETICA**

**GRAZIE**

[www.visitafiave.it](http://www.visitafiave.it)